

راهنمای بیماران اکوکاردیوگرافی

نکات مهم برای انجام اکوکاردیوگرافی، بدون نیاز به آمادگی خاص

راهنمای آمادگی برای اکوکاردیوگرافی

این نکات جنبه عمومی دارند و جایگزین دستورالعمل اختصاصی پزشک یا مرکز نیستند.

۱. پیش از تست

- این تست نیازی به ناشتا بودن یا آمادگی خاصی ندارد.
- می‌توانید همانند روال معمول روزانه خود غذا میل کنید.
- در صورت وجود، نتایج تست‌های قلبی قبلی خود را همراه داشته باشید.

۲. حین تست

- لباس راحت بپوشید که دسترسی به قفسه سینه را آسان کند.
- این تست کاملاً بدون درد است و با فشار ملایم پروب روی پوست انجام می‌شود.
- معمولاً بین ۲۰ تا ۴۰ دقیقه، بسته به نوع بررسی مورد نیاز، طول می‌کشد.

۳. پس از تست

- هیچ محدودیت یا دوره نقاهتی پس از این تست وجود ندارد و می‌توانید بلافاصله به فعالیت‌های روزانه بازگردید.
- نتیجه توسط پزشک متخصص تفسیر و در اختیار شما قرار می‌گیرد.

توجه: این راهنما صرفاً جنبه اطلاع‌رسانی عمومی دارد و جایگزین توصیه‌های پزشکی اختصاصی نیست. دستورالعمل دقیق آمادگی، بسته به شرایط بالینی شما، توسط مرکز و پزشک معالج اعلام می‌شود. در صورت هرگونه سوال یا نگرانی، حتماً پیش از نوبت با مرکز تماس بگیرید.