

راهنمای بیماران کلسیم اسکور عروق کرونر

نکات مهم پیش و پس از انجام تست کلسیم اسکور قلب

راهنمای آمادگی برای کلسیم اسکور عروق کرونر

این نکات جنبه عمومی دارند و جایگزین دستورالعمل اختصاصی پزشک یا مرکز نیستند.

۱. پیش از تست

- این تست معمولاً نیازی به ناشتا بودن ندارد؛ دستورالعمل دقیق را از مرکز جویا شوید.
- نیازی به تزریق ماده حاجب نیست، اما در صورت وجود سوال، پیش از نوبت با مرکز تماس بگیرید.
- کارت ملی، دفترچه بیمه و در صورت وجود، سابقه بیماری‌های قلبی خانوادگی خود را همراه داشته باشید.

۲. حین تست

- لباس راحت و بدون اجزای فلزی روی قفسه سینه بپوشید.
- این اسکن بسیار سریع (چند دقیقه‌ای) و بدون درد است.
- طی اسکن ممکن است لازم باشد چند ثانیه نفس خود را نگه دارید.

۳. پس از تست

- نیازی به دوره نقاهت یا محدودیت خاصی پس از این تست وجود ندارد.
- نتیجه به صورت یک عدد (امتیاز کلسیم) توسط پزشک متخصص تفسیر می‌شود.
- برای درک بهتر نتیجه و مراحل بعدی، با پزشک خود مشورت کنید.

توجه: این راهنما صرفاً جنبه اطلاع‌رسانی عمومی دارد و جایگزین توصیه‌های پزشکی اختصاصی نیست. دستورالعمل دقیق آمادگی، بسته به شرایط بالینی شما، توسط مرکز و پزشک معالج اعلام می‌شود. در صورت هرگونه سوال یا نگرانی، حتماً پیش از نوبت با مرکز تماس بگیرید.